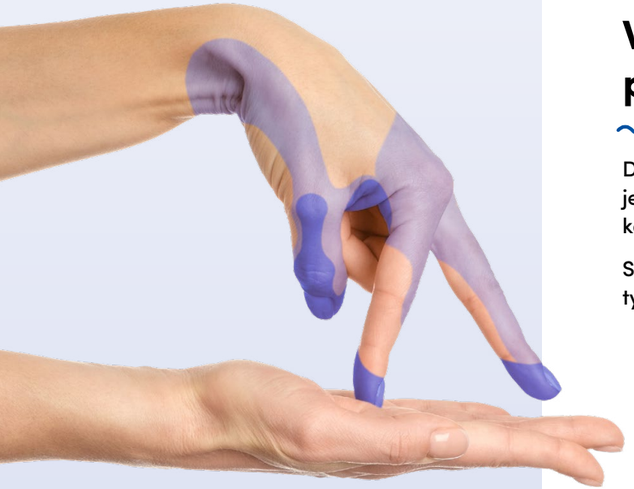
DesiCoach® 2Go

Mobilne szkolenie dla skutecznych szkoleń z zakresu higieny.

SKRÓCONA INSTRUKCJA

Heyfair



STATUS QUO

Wiele dezynfekcji rąk jest prze-prowadzanych nieprawidłowo

Do **90% wszystkich zakażeń szpitalnych** przenoszonych jest przez ręce – nasze najcenniejsze narzędzia w kontakcie z pacjentami i sprzętem medycznym.

Skuteczna higiena rąk mogłaby zapobiec dużej części tych infekcji. Mimo to wiele dezynfekcji rąk jest:

- **niekompletnych**
- **z niewystarczającą ilością dozowania**
- **całkowicie zapomnianych**

SZKOLENIE Z HIGIENY I PRZESTRZEGANIE ZASAD

Regularne treningi zwiększają przestrzeganie zasad

Badania obserwacyjne wykazały, że częstotliwość dezynfekcji rąk **znacznie wzrasta**, po ukończeniu szkolenia z higieny.

Przypuszcza się, że kryją się za tym proste efekty psychologiczne:

01

Trening wyraźniej kieruje naszą uwagę na higienę rąk. **Dzięki temu łatwiej i częściej pamiętamy o koniecznych dezynfekcjach rąk.**

02

Trening bardzo zwięźle podkreśla ogromne znaczenie higieny rąk dla ochrony przed infekcjami. **Intuicyjne przesłanie: „W mojej placówce higiena rąk jest więc niezwykle ważna!"**

CELE SZKOLENIA

Czego nauczy się Twój zespół

Z DesiCoach® po raz pierwszy trzy najważniejsze cechy prawidłowej, higienicznej dezynfekcji rąk stają się łatwe do zweryfikowania.

I

ILOŚĆ DOZOWANIA

Właściwa ilość dla Twojego indywidualnego rozmiaru dłoni

II

TECHNIKA WCIERANIA

Najskuteczniejsze chwyty zapewniające pełne pokrycie

III

KOLEJNOŚĆ

Priorytetyzacja trudnych do zdezynfekowania obszarów skóry

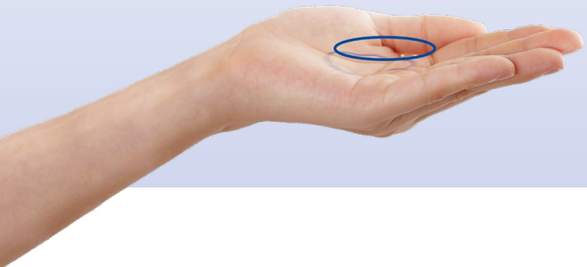
I ILOŚĆ DOZOWANIA

Cel nauki – kroki 1 do 2

Prawidłowa ilość dozowania zależy od indywidualnego rozmiaru dłoni. Określa ona czas działania (czas do odparowania alkoholu) i jest zatem niezbędna dla skutecznej dezynfekcji.

WSKAZÓWKA: Całkowicie wypełnij wklęsłą część dłoni płynem. Unikaj kapania.

S
2–3 ml



XL
4–5 ml

Barwnik pokazuje po około 1 minucie, na podstawie intensywności koloru, czy została użyta wystarczająca ilość dozowania dla indywidualnego rozmiaru dłoni.

II TECHNIKA WCIERANIA

Cel nauki – kroki 1 do 4

Niepokryte obszary to częsty problem, którego zazwyczaj nie zauważamy w codziennym życiu. Szczególnie często zapomina się o opuszkach palców i kciukach.

Bardzo często pomijane

Często pomijane

Podczas treningu z DesiCoach® niepokryte obszary stają się bezpośrednio widoczne na dłoniach. W ten sposób uczymy się ich unikać w przyszłości.

WSKAZÓWKA: Te sprawdzone chwyty są pomocne w celu pokrycia wszystkich obszarów w odpowiednim czasie i całkowicie.

Opuszki palców | **Grzbiety palców** | **Przestrzenie między palcami** | **Kciuki** | **Nadgarstki**

III KOLEJNOŚĆ

Cel nauki – kroki 3 do 4

Kolejność jest kluczowa, aby nanieść wystarczającą ilość środka dezynfekującego na trudno dostępne obszary o wysokim zagęszczeniu drobnoustrojów. Celem tej części nauki jest zatem optymalizacja własnej procedury.

Zagęszczenie drobnoustrojów na rękach [1]

- pod paznokciami: **61.370 CFU/cm²**
- wewnętrzna strona dłoni: **850 CFU/cm²**
- grzbiet dłoni: **250 CFU/cm²**
- przestrzenie międzypalcowe: **220 CFU/cm²**

CFU = Jednostki Formujące Kolonie

[1] McGinley KJ, et al. „Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.

Po odbarwieniu pozostałości barwnika ujawniają, gdzie należy zoptymalizować kolejność ruchów, aby odpowiednio wcześnie pokryć trudne do zdezynfekowania obszary skóry.

WSKAZÓWKA: Najpierw zdezynfekuj opuszki palców, wały paznokciowe i kciuki, ponieważ tam występuje największe zagęszczenie drobnoustrojów.

TRAINING

Jak działa szkolenie 2Go:

DesiCoach® 2Go po raz pierwszy umożliwia indywidualne szkolenia poza tradycyjnymi szkoleniami grupowymi.

Twój zespół szkoli się samodzielnie – wspierany przez stronę internetową, która interaktywnie prowadzi szkolenie oraz automatycznie je analizuje i dokumentuje.

To oszczędza czas, sprawia przyjemność i zwiększa przestrzeganie zasad w Twoim zespole. W ten sposób wytyczne dotyczące higieny rąk są spełniane w mgnieniu oka.

Realizacja

1. **Rozdziel szkolenia w swoim zespole. Opcjonalnie skorzystaj z formularza uczestnictwa.**
2. **Każdy szkoli się teraz samodzielnie z interaktywną instrukcją.**
3. **Sprawdź uczestnictwo i wyniki grupy online. 100% dyskretnie i anonimowo.**

Więcej informacji o szkoleniu:

heyfair.de

Krok 1 | Krok 2 | Krok 3 | Krok 4

Dozowanie barwnika

Otwórz **interaktywną instrukcję** i postępuj zgodnie z krokami. Przed rozpoczęciem dokładnie wstrząśnij barwnik. Następnie całkowicie wypełnij zagłębioną dłoń płynem.

Aby osiągnąć deklarowaną skuteczność środka dezynfekującego, musi on działać wystarczająco długo.

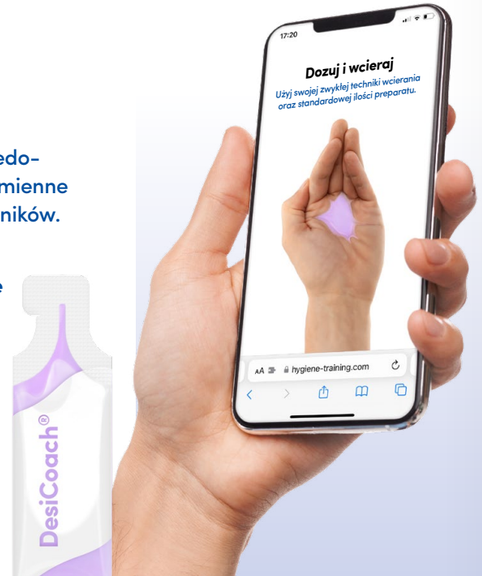
Jak to osiągnąć?

To proste: stosując odpowiednią ilość dozowania.

WSKAZÓWKA:

Liczenie pompek jest niedokładne ze względu na zmienne ilości dozowania dozowników.

Lepiej jest wypracować wyczucie **indywidualnie odpowiedniej** ilości.



Wcieraj dokładnie, bez luk

Zapomnij, że jesteś w trakcie treningu!

Podczas pierwszej rundy treningowej powinieneś dezynfekować ręce dokładnie tak, jak robisz to na co dzień. W ten sposób najlepiej nauczysz się na ewentualnych błędach.

Podczas następnej rundy treningowej możesz zastosować zdobytą wiedzę i zamknąć niepokryte obszary.

Krok 1 | **Krok 2** | Krok 3 | Krok 4

Poczekaj na rozwój koloru

Aby uzyskać rzetelny wynik, zabarwienie następuje z **opóźnieniem**.

Pozwól zadziałać magii DesiCoach®.

Gdy ręce znów będą suche, można dokonać analizy dezynfekcji.

Sprawdź ilość dozowania i pokrycie

Ilość dozowanego płynu oraz miejsca z niedostatecznym pokryciem są wprowadzane interaktywnie. Porównaj wewnętrzną stronę dłoni ze skalą kolorów.

Intensywne zabarwienie – Tutaj nałożono wystarczającą ilość „środka dezynfekującego", osiągając tym samym deklarowaną skuteczność.

Blade zabarwienie – Tutaj nałożono za mało „środka dezynfekującego". Potencjalna redukcja drobnoustrojów jest więc mniejsza niż deklarowana.

WSKAZÓWKA:

Masz bladą barwę pomimo wystarczającej ilości dozowania? Sprawdź, czy nie rozlało się zbyt dużo podczas nakładania. Także kremy i pozostałości środków dezynfekujących mogą wpływać na zabarwienie. W takim przypadku umyj ręce i zacznij od nowa.

Krok 1 | Krok 2 | **Krok 3** | Krok 4

Nałóż odbarwiacz

Teraz czas na użycie odbarwiacza – nie chcesz przecież, żeby twoje ręce pozostały białe.

Użyj ilości dozowania odpowiedniej dla rozmiaru twoich dłoni.

WSKAZÓWKA:

Ten krok służy nie tylko do usunięcia barwnika, ale także do przekazania kolejnych, ważnych celów szkoleniowych.

Traktuj zatem odbarwianie jako integralną część treningu!

Wcieraj bez luk

Białe zabarwienie znika teraz natychmiast. Od razu widać, które obszary zostają pokryte przy poszczególnych ruchach rąk.

Zastanów się, jak możesz dostosować ruchy rąk, aby w krótkim czasie całkowicie pokryć dłonie.

WSKAZÓWKA:

Najpierw dezynfekuj obszary krytyczne i trudne do dezynfekcji (np. końcówki palców, wały paznokciowe, kciuki, suchą skórę).

W ten sposób pozostaje wystarczająca ilość płynu, aby całkowicie je pokryć. Nie zapomnij o nadgarstkach.

Krok 1 | Krok 2 | Krok 3 | **Krok 4**

Sprawdź kolejność i pokrycie

Po odbarwieniu nie ścieraj po prostu pozostałości barwnika, ale dokładnie sprawdź swoje ręce.

Pozostałości barwnika pokazują ci, które obszary **w ogóle nie** lub **za późno** zostały zdezynfekowane.

A POTEM...

Powtórz trening

Jeśli zauważyłeś krytyczne błędy, powinieneś **natychmiast powtórzyć trening**. W ten sposób szybko osiągniesz optymalną dla siebie technikę dezynfekcji.

Po około **tygodniu** praktycznego stosowania powinieneś również powtórzyć trening. W ten sposób upewnisz się, że w międzyczasie nie pojawiły się żadne nowe błędy.

Następnie sensowne jest przeprowadzanie **regularnych** szkoleń, co jest również zalecane przez wiodące instytuty zdrowia publicznego.

Zakończenie treningu

Możliwe pozostałości barwnika możesz łatwo zmyć na koniec treningu.

FAQ

Często zadawane pytania

Ups! Trochę płynu prysnęło na ubranie. Co robić?

Barwnik zawiera minerał, który łatwo zetrzeć na sucho, podczas gdy odbarwiacz zawiera tłuszcze, które lepiej usunąć mydłem. Najpóźniej po jednym praniu w pralce plama powinna zniknąć.

WAŻNE! Nie używaj płynu odbarwiającego do usuwania plam.

Dlaczego dłonie są ledwo zabarwione mimo prawidłowego dozowania?

1. Sprawdź, czy podczas nakładania nie rozlało się zbyt dużo płynu.

2. Czy płyn barwiący został dobrze wstrząśnięty przed użyciem?

3. Przy zastosowaniu bezpośrednio po nałożeniu kremu lub po dezynfekcji zabarwienie może być niepełne. Poproś daną osobę o umycie rąk i ponowną próbę.

Czy DesiCoach może być używany jako środek dezynfekujący?

Nie. Chociaż DesiCoach opiera się na recepturze klasycznych środków dezynfekujących, produkt ten nie jest certyfikowany jako środek dezynfekujący.

SKŁADNIKI

Nasza obietnica jakości

Wyjątkowa magia DesiCoach® tkwi w **naturalnym minerale**. Umożliwia on optymalną wizualizację poprzez kontrastujące odcienie na wszystkich odcieniach skóry.

Z przekonania stosujemy wyłącznie wysokiej jakości składniki, aby zapewnić niezawodne i profesjonalne doświadczenie szkoleniowe.

Aby osiągnąć właściwości porównywalne z codziennym środkiem dezynfekującym, DesiCoach® bazuje na podobnych składnikach: **alkoholu, wodzie i lipidach.**

- Widoczny na wszystkich odcieniach skóry
- Z naturalną bielą mineralną
- Bez środków zapachowych
- Z naturalnymi lipidami
- Z pantenolem prowitaminą B5
- Wegański

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018
ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft
KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND
Zusammen. Zukunft. Gestalten.
eit Health

Twoje szkolenie na wynos

DesiCoach® 2Go oferuje kompleksowe szkolenie z zakresu higienicznej dezynfekcji rąk.

Kompaktowe, mobilne i gotowe do natychmiastowego użycia! Bezpośrednio widoczne efekty szkolenia w połączeniu z interaktywną instrukcją umożliwiają praktyczne szkolenia, które można elastycznie planować i realizować niezależnie od miejsca.

Dodatkowe materiały szkoleniowe są dostępne online.

heyfair.de/training

Heyfair

Możesz się z nami skontaktować:

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Niemcy

PL