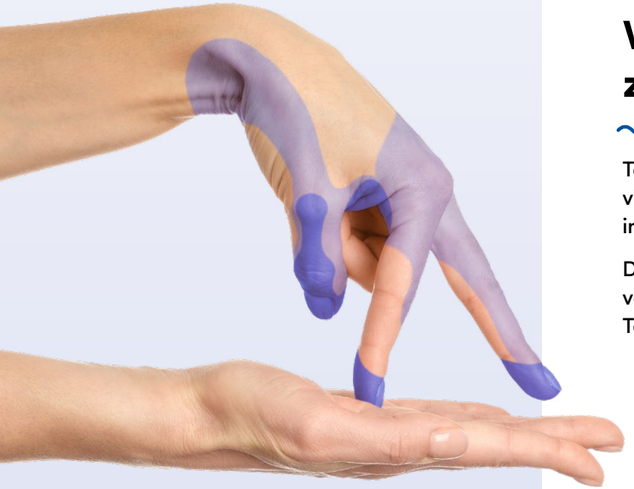
DesiCoach® 2Go

Mobiele training voor effectieve hygiëneopleidingen.

SNELGIDS

Heyfair



STATUS QUO

Veel handdesinfecties zijn gebrekkig.

Tot **90% van alle nosocomiale infecties** wordt overgedragen via de handen – onze meest waardevolle instrumenten in de omgang met patiënten en medische apparatuur.

Door effectieve handhygiëne zou een groot deel van deze infecties kunnen worden voorkomen. Toch zijn veel handdesinfecties:

- **Onbehandelde plekken**
- **Met te kleine doseerhoeveelheid**
- **Volledig vergeten**

HYGIËNETRAINING & COMPLIANCE

Regelmatige training verhoogt de compliance.

Observatiestudies hebben aangetoond dat de frequentie van handdesinfectie **aanzienlijk toeneemt** nadat een hygiënetraining is voltooid.

Hierachter worden eenvoudige psychologische effecten vermoed:

01

De training brengt handhygiëne sterker in focus van onze waarneming. Hierdoor herinneren we ons gemakkelijker en vaker aan noodzakelijke handdesinfecties.

02

De training benadrukt zeer bondig het enorme belang van handhygiëne voor infectiepreventie. De intuïtieve boodschap: “In mijn instelling is handhygiëne dus extreem belangrijk!”

LEERDOELEN

Dit leert je team:

Met DesiCoach® worden voor het eerst de drie belangrijkste kenmerken van een correcte, hygiënische handdesinfectie op eenvoudige wijze controleerbaar gemaakt.

I

DOSEERHOEVEELHEID

De juiste hoeveelheid voor jouw individuele handgrootte

II

INWRIJFTECHNIEK

De meest effectieve handgrepen voor volledige behandeling

III

VOLGORDE

De prioritering van moeilijk te desinfecteren huidzones

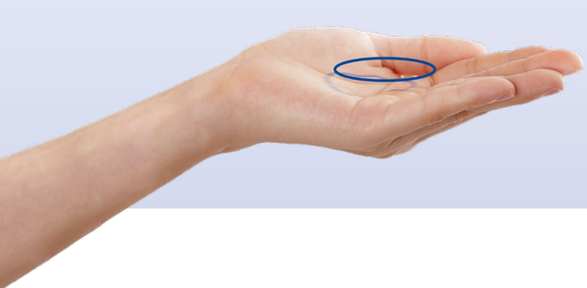
DOSEERHOEVEELHEID

Leerdoel – stappen 1 tot 2

De juiste doseerhoeveelheid is afhankelijk van de individuele handgrootte. Deze bepaalt de duur van de inwerktijd (tijd tot de alcohol is verdampt) en is daarom essentieel voor een effectieve desinfectie.

VUISTREGEL: Vul de handpalm volledig met vloeistof. Vermijd druppelen.

S
2–3 ml



XL
4–5 ml

Het kleurmiddel toont na ongeveer 1 minuut aan de hand van de kleurintensiteit of de juiste doseerhoeveelheid voor de individuele handgrootte is gebruikt.

II INWRIJFTECHNIEK

Leerdoel – stappen 1 tot 4

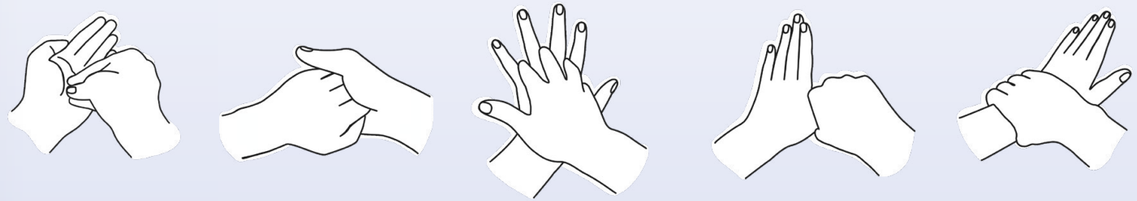
Onbehandelde plekken zijn een veelvoorkomend probleem dat we in het dagelijks leven normaal gesproken niet eens opmerken. Vooral vingertoppen en duimen worden vaak vergeten.

Zeer vaak vergeten

Vaak vergeten

Bij de training met DesiCoach® worden onbehandelde plekken direct zichtbaar op de handen. Zo leren we ze in de toekomst te vermijden.

TIP: Deze beproefde handgrepen zijn nuttig om alle gebieden tijdig en volledig te behandelen.



Vingertoppen | **Vingerrug** | **Tussenruimten** | **Duimen** | **Polsen**

III VOLGORDE

Leerdoel – stappen 3 tot 4

De volgorde is cruciaal om voldoende desinfectiemiddel aan te brengen op moeilijk bereikbare gebieden met een hoge kiemdichtheid. Dit leerdoel is daarom gericht op het optimaliseren van je eigen procedure.

Kiemdichtheid op de handen [1]

- onder vingernagels: **61.370 KVE/cm²**
- handpalm: **850 KVE/cm²**
- handrug: **250 KVE/cm²**
- tussen de vingers: **220 KVE/cm²**

KVE = Kolonievormende Eenheden

[1] McGinley KJ, et al. "Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950-953.

Na het ontkleuren laten kleurresten zien waar de volgorde van de handelingen geoptimaliseerd moet worden om moeilijk te desinfecteren huidgebieden tijdig te behandelen.

TIP: Desinfecteer eerst de vingertoppen, nagelriemen en duimen, omdat daar de hoogste kiemdichtheid is.

TRAINING

Zo werkt de 2Go-training:

DesiCoach® 2Go maakt voor het eerst individuele trainingen mogelijk, los van de gebruikelijke groepsopleidingen.

Jouw team traint zelfstandig – ondersteund door een website die de training interactief begeleidt en automatisch voor jou evalueert en documenteert.

Dat bespaart tijd, is leuk en verhoogt de compliance in je team. Zo worden de richtlijnen voor handhygiëne in een handomdraai nageleefd.

Implementatie

1. **Verdeel de trainingen binnen je team. Maak optioneel gebruik van het deelnameformulier.**
2. **Iedereen traint nu zelfstandig met interactieve begeleiding.**
3. **Controleer deelname en groepsresultaten eenvoudig online. 100% discreet & anoniem.**

Meer informatie over de training via:

heyfair.de

Stap 1 | Stap 2 | Stap 3 | Stap 4

Kleurmiddel doseren

Open de **interactieve handleiding** en volg de stappen. Schud vóór gebruik de kleurvloeistof grondig. Vul vervolgens de holle handpalm volledig met de vloeistof.

Om de verklaarde effectiviteit van een desinfectiemiddel te bereiken, moet het lang genoeg inwerken.

Hoe doe je dat?
Simpel: door voldoende doseerhoeveelheid aan te brengen.

TIP:

Het tellen van pompbewegingen is onnauwkeurig vanwege variabele doseerhoeveelheden van de dispensers.

Het is beter om gevoel te ontwikkelen voor de **individueel correcte** hoeveelheid.

Volledig inwrijven zonder ontbrekende plekken

Vergeet dat je aan het trainen bent!

Bij je eerste trainingsronde moet je je handen desinfecteren zoals je dat in het dagelijks leven doet. Zo leer je het beste van mogelijke fouten.

Bij je volgende trainingsronde kun je de opgedane inzichten toepassen en onbehandelde plekken aanpakken.

Stap 1 | **Stap 2** | Stap 3 | Stap 4

Wacht op de kleurontwikkeling

Om een eerlijk resultaat te krijgen, vindt de verkleuring **vertraagd** plaats.

Laat de DesiCoach®-magie zijn werk doen.

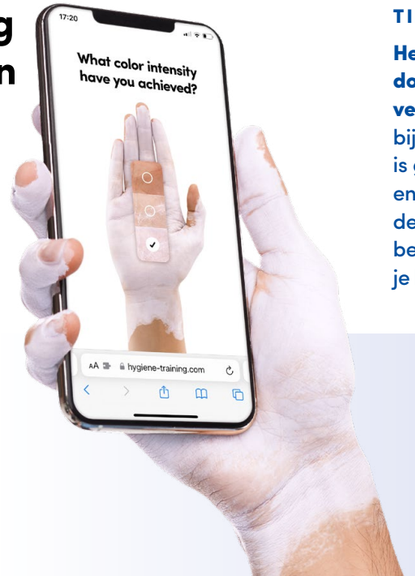
Als de handen weer droog zijn, kan de desinfectie worden geëvalueerd.

Controleer de dosering en behandelde plekken

Doseerhoeveelheid en bevochtigingslacunes worden interactief ingevoerd. Vergelijk de binnenzijde van je hand met de kleurschaal.

Intense verkleuring – Hier is voldoende “desinfectiemiddel” aangebracht en dus de aangegeven effectiviteit bereikt.

Lichte verkleuring – Hier is te weinig “desinfectiemiddel” aangebracht. De potentiële kiemreductie is dus lager dan aangegeven.



TIP:

Heb je ondanks voldoende dosering slechts een lichte verkleuring? Kijk dan eens of er bij het aanbrengen niet te veel is gedruppeld. Maar ook crèmes en resten van desinfectiemiddelen kunnen de verkleuring beïnvloeden. Was in dat geval je handen en begin opnieuw.

Stap 1 | Stap 2 | **Stap 3** | Stap 4

Ontkleurder aanbrengen

Nu komt de ontkleurder in actie – want je wilt natuurlijk niet dat je handen wit blijven.

Gebruik de doseerhoeveelheid die voldoende is voor jouw individuele handgrootte.

TIP:

Bij deze stap gaat het niet alleen om het verwijderen van de kleur, maar ook om het overbrengen van verdere, belangrijke leerdoelen.

Beschouw de ontkleuring daarom als een integraal onderdeel van de training!

Wrijf zonder onbehandelde plekken

De witte kleur verdwijnt nu onmiddellijk. Het wordt direct zichtbaar welke gebieden door de respectievelijke handbewegingen worden behandeld.

Bedenk hoe je je handbewegingen kunt aanpassen om je handen in korte tijd volledig te behandelen.

TIP:

Desinfecteer kritische en moeilijk te desinfecteren zones eerst (bijv. vingertoppen, nagelriemen, duimen, droge huid).

Zo is er voldoende vloeistof aanwezig om deze volledig te bevochtigen. Vergeet de polsen niet.

Schritt 1 | Schritt 2 | Schritt 3 | **Schritt 4**

Volgorde en behandelde plekken controleren

Wrijf mogelijke kleurrestanten na het ontkleuren niet zomaar weg, maar controleer je handen grondig.

Kleurrestanten laten zien welke gebieden **helemaal niet** of **te laat** gedesinfecteerd werden.

EN DAARNA ...

Training herhalen

Als je kritieke fouten hebt opgemerkt, moet je de training **direct herhalen**. Zo kom je snel tot een desinfectietechniek die voor jou optimaal is.

Na ongeveer **een week** praktijktoepassing moet je de training ook herhalen. Zo zorg je ervoor dat er zich in de tussentijd geen nieuwe fouten hebben voorgedaan.

Daarnaast zijn **regelmatige** trainingen voor handhygiëne zinvol en aanbevolen door toonaangevende openbare gezondheidsinstellingen.

Training afronden

Mogelijke kleurresten kun je aan het einde van de training gemakkelijk afwassen.

FAQ

Veelgestelde vragen

Oeps! Er is wat vloeistof op de kleding gespat. Wat nu?

Het kleurmiddel bevat een mineraal dat in droge toestand gemakkelijk kan worden afgewreven, terwijl de ontkleurder vetten bevat die beter met zeep kunnen worden verwijderd. Na een wasbeurt in de wasmachine zou de vlek verdwenen moeten zijn.

BELANGRIJK!
Gebruik de ontkleurvloeistof niet om vlekken te verwijderen.

Waarom zijn de handen nauwelijks gekleurd ondanks de juiste dosering?

1. Controleer of er niet te veel vloeistof is gedruppeld tijdens het aanbrengen.

2. Is het kleurmiddel goed geschud voor gebruik?

3. Bij gebruik direct na het insmeren met crème of na het desinfecteren kan de kleuring worden beïnvloed. Vraag de betreffende persoon om de handen te wassen en het opnieuw te proberen.

Kan DesiCoach ook als desinfectiemiddel worden gebruikt?

Nee. Hoewel DesiCoach gebaseerd is op de formule van klassieke desinfectiemiddelen, is het product niet gecertificeerd als desinfectiemiddel.

INGREDIËNTEN

Onze kwaliteitsbelofte

De speciale DesiCoach®-magie zit in een **natuurlijk mineraal**. Het zorgt voor een optimale visualisatie door contrasterende kleurnuances op alle huidtinten.

Uit overtuiging gebruiken wij uitsluitend hoogwaardige ingrediënten om een betrouwbare en professionele trainingservaring te garanderen.

Om vergelijkbare eigenschappen te bereiken als je dagelijkse desinfectiemiddel, is DesiCoach® gebaseerd op vergelijkbare ingrediënten: **alcohol, water en lipiden.**

- Zichtbaar op alle huidtinten
- Met natuurlijk mineraal wit
- Vrij van geurstoffen
- Met natuurlijke lipiden
- Met panthenol provitamine B5
- Veganistisch

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018
ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft
KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND
Zusammen. Zukunft. Gestalten.
eit Health

Heyfair

Jouw training om mee te nemen

DesiCoach® 2Go biedt een uitgebreide training in hygiënische handdesinfectie.

Compact, mobiel en direct inzetbaar! De direct zichtbare training in combinatie met de interactieve handleiding maakt praktische opleidingen mogelijk die flexibel planbaar en locatieonafhankelijk uitvoerbaar zijn.

Aanvullend trainingsmateriaal staat online voor je klaar.

heyfair.de/training

Je kunt ons bereiken via:

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Duitsland

NL