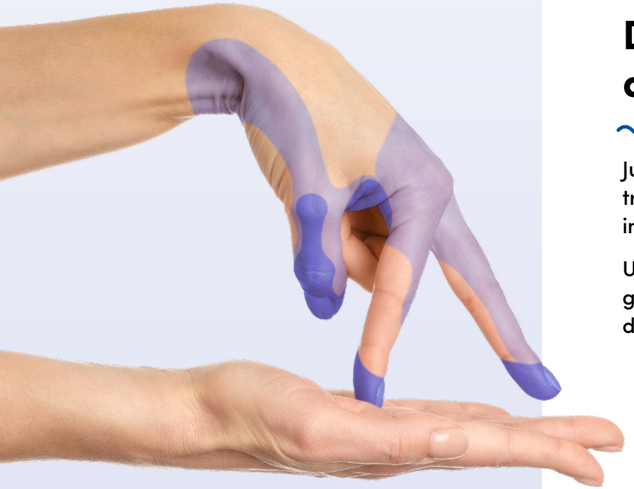
DesiCoach® 2Go

Formation mobile pour des sessions d'hygiène efficaces.

GUIDE RAPIDE

Heyfair



STATU QUO

De nombreuses désinfections des mains sont défectueuses.

Jusqu'à **90 % de toutes les infections nosocomiales** sont transmises par les mains – nos outils les plus précieux pour interagir avec les patients et les dispositifs médicaux.

Une grande partie de ces infections pourrait être évitée grâce à une hygiène des mains efficace. Pourtant, de nombreuses désinfections des mains sont :

- **incomplètes**
- **avec une quantité de dosage insuffisante**
- **complètement oubliées**

FORMATION EN HYGIÈNE ET CONFORMITÉ

Le training régulier augmente la conformité.

Des études observationnelles ont montré que la fréquence de la désinfection des mains **augmente significativement** après avoir suivi une formation en hygiène.

On suppose que cela est dû à de simples effets psychologiques :

01

Le training met davantage l'accent sur l'hygiène des mains dans notre perception. Cela nous aide à nous souvenir plus facilement et plus fréquemment des désinfections des mains nécessaires.

02

Le training souligne de manière très concise l'énorme importance de l'hygiène des mains pour la protection contre les infections. Le message intuitif : « Dans mon établissement, l'hygiène des mains est donc extrêmement importante ! »

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Voici ce que ton équipe apprend :

Avec DesiCoach®, les trois caractéristiques les plus importantes d'une désinfection des mains correcte et hygiénique deviennent vérifiables de manière simple pour la première fois.

I

DOSAGE

La quantité appropriée pour ta taille de main individuelle

II

TECHNIQUE

Les gestes les plus efficaces pour un mouillage complet

III

ORDRE

La priorisation des zones cutanées difficiles à désinfecter

DOSAGE

Objectif d'apprentissage

La quantité de dosage correcte dépend de la taille individuelle de la main. Elle détermine la durée du temps d'action (temps jusqu'à ce que l'alcool se soit évaporé) et est donc essentielle pour une désinfection efficace.

RÈGLE EMPIRIQUE : Remplir complètement le creux de la main de liquide. Éviter les gouttes.

S
2–3 ml

XL
4–5 ml

Étapes 1 à 2 – Le colorant montre après environ 1 minute, en fonction de l'intensité de la couleur, si la quantité de dosage suffisante a été utilisée pour la taille individuelle de la main.

II

TECHNIQUE

Objectif d'apprentissage

Les zones non frictionnées sont un problème fréquent que nous ne remarquons généralement pas dans la vie quotidienne. En particulier, le bout des doigts et les pouces sont souvent oubliés.

Très souvent oublié

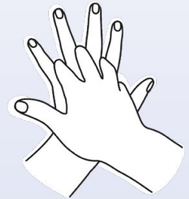
Souvent oublié

Étapes 1 à 4 – Lors du training avec DesiCoach®, les zones non frictionnées deviennent directement visibles sur les mains. Ainsi, nous apprenons à les éviter à l'avenir.

ASTUCE : Ces gestes éprouvés sont utiles pour mouiller tous les zones à temps et complètement.

Bout des doigts

Dos des doigts



Espaces interdigitaux

Pouces

Poignets

III SÉQUENCE

Objectif d'apprentissage

La séquence est cruciale pour appliquer suffisamment de désinfectant sur les zones difficiles d'accès à forte densité de germes. Cet objectif d'apprentissage vise donc à optimiser ta propre routine.

Densité de germes sur les mains [1]

- sous les ongles : **61.370 UFC/cm²**
- paume de la main : **850 UFC/cm²**
- dos de la main : **250 UFC/cm²**
- espaces interdigitaux : **220 UFC/cm²**

UFC = Unités Formant Colonies

[1] McGinley KJ, et al. "Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.

Étapes 3 à 4 – Après le décolorage, les résidus de couleur révèlent où la séquence des gestes devrait être optimisée pour mouiller à temps les zones cutanées particulièrement difficiles à désinfecter.

CONSEIL : Désinfecte d'abord le bout des doigts, les replis des ongles et les pouces, car c'est là que la densité de germes est la plus élevée.

TRAINING

Comment fonctionne la formation 2Go :

DesiCoach® 2Go permet pour la première fois des formations individuelles en dehors des sessions de groupe habituelles.

Votre équipe s'entraîne de manière autonome – accompagnée par un site web qui guide la formation de façon interactive, tout en évaluant et documentant automatiquement les résultats pour vous.

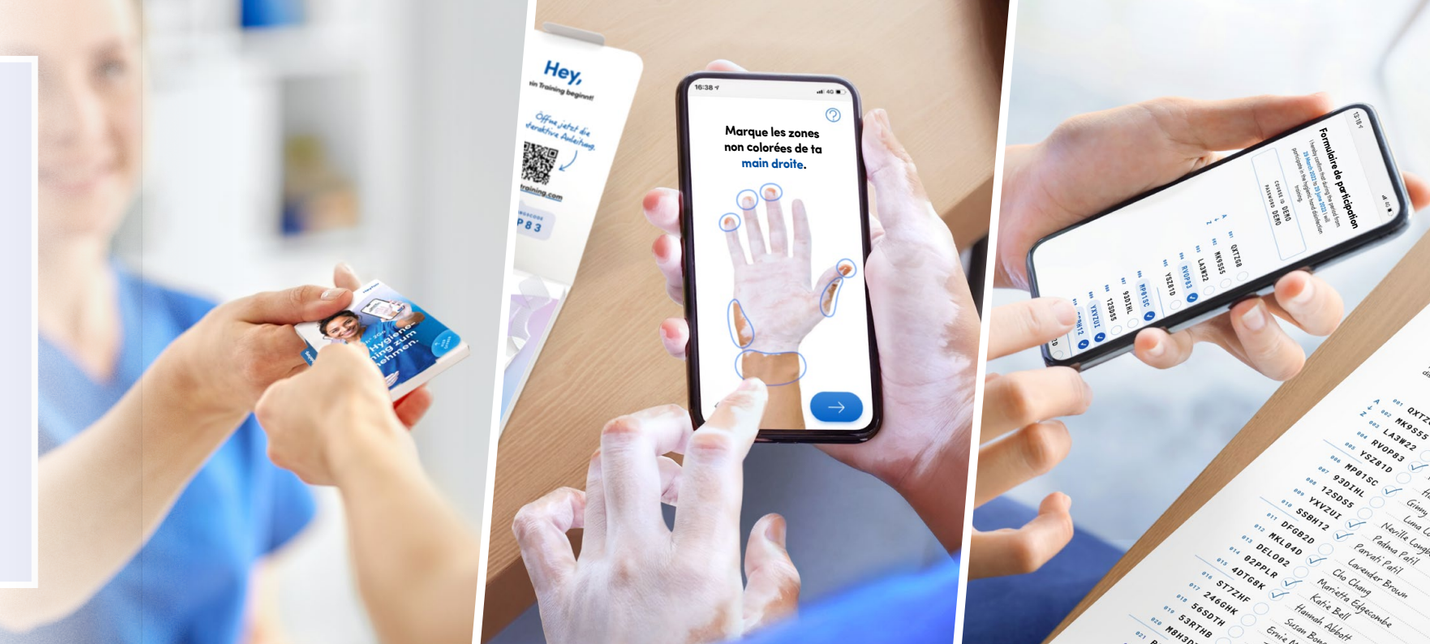
Cela permet de gagner du temps, rend la formation ludique et augmente l'adhésion aux règles au sein de votre équipe. Les recommandations relatives à l'hygiène des mains sont ainsi respectées en un rien de temps.

Mise en œuvre

1. **Distribuez les kits de formation à votre équipe. Utilisez si nécessaire le formulaire de participation.**
2. **Chaque participant s'entraîne ensuite de manière autonome grâce aux instructions interactives.**
3. **Vérifiez facilement en ligne la participation et les résultats du groupe. 100 % discret et anonyme.**

Plus d'informations sur la formation :

heyfair.de/training



Étape 1 | Étape 2 | Étape 3 | Étape 4

Doser le colorant

Ouvre les **instructions interactives** et suis les étapes. Agite soigneusement la solution colorante puis remplis complètement le creux de ta main avec le liquide.

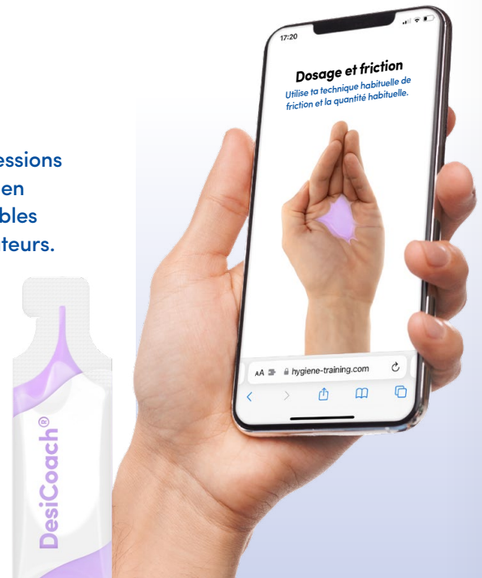
Pour atteindre l'efficacité déclarée d'un désinfectant, celui-ci doit agir pendant un **temps suffisant**.

Comment y parvenir ?
Tout simplement en utilisant la **bonne dose**.

ASTUCE :

Compter le nombre de pressions sur la pompe est imprécis en raison des quantités variables délivrées selon les distributeurs.

Il est préférable de développer une sensation de la **quantité correcte adaptée à chacun**.



Frictionne sans oublier aucune zone

Oublie que tu es en training !

Lors de ton premier tour de training, tu devrais désinfecter tes mains exactement comme tu le ferais au quotidien. C'est ainsi que tu apprendras le mieux de tes erreurs potentielles.

Lors de ton prochain tour de training, tu pourras appliquer les connaissances acquises et combler les zones non frictionnées.

Étape 1 | **Étape 2** | Étape 3 | Étape 4

Attendre le développement de la couleur

Pour obtenir un résultat honnête, la coloration se produit avec un **délai**.

Laisse la magie DesiCoach® opérer.

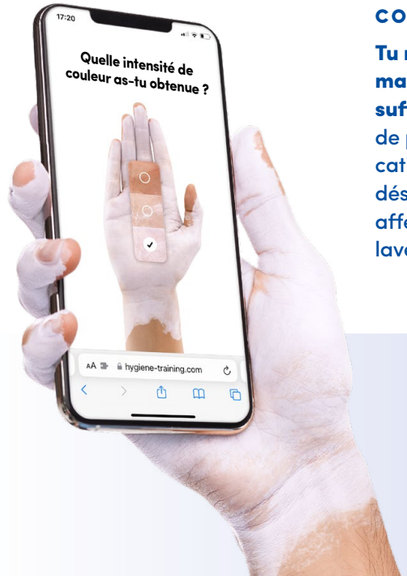
Lorsque les mains sont à nouveau sèches, la désinfection peut être évaluée.

Vérifier la quantité de dosage et le mouillage

La quantité appliquée et les zones non couvertes sont saisies de manière interactive. Compare la paume de ta main avec l'échelle de couleur.

Coloration intense – Ici, suffisamment de « désinfectant » a été appliqué, atteignant ainsi l'efficacité déclarée.

Coloration pâle – Ici, trop peu de « désinfectant » a été appliqué. La réduction potentielle des germes est donc inférieure à celle déclarée.



CONSEIL :

Tu n'as qu'une coloration pâle malgré une quantité de dosage suffisante ? Vérifie alors si trop de produit a coulé lors de l'application. Les crèmes et les résidus de désinfectants peuvent également affecter la coloration. Dans ce cas, lave-toi les mains et recommence.

Étape 1 | Étape 2 | **Étape 3** | Étape 4

Appliquer le décolorant

La solution décolorante entre maintenant en action – car tu ne souhaites pas garder les mains blanches.

Utilise la quantité de dosage suffisante pour ta taille de main individuelle.

CONSEIL :

Cette étape ne sert pas seulement à enlever la couleur, mais aussi à transmettre d'autres objectifs d'apprentissage importants.

Considère donc la décoloration comme une partie intégrante du training !

Frictionne sans laisser de zones non frictionnées

La coloration blanche disparaît maintenant immédiatement. On voit instantanément quelles zones sont mouillées par les différents mouvements des mains.

Réfléchis à la façon dont tu peux adapter tes mouvements pour mouiller complètement tes mains en peu de temps.

CONSEIL :

Désinfecte d'abord les zones critiques et difficiles à atteindre, par exemple les bouts des doigts, les replis unguéaux, les pouces ou la peau sèche.

Ainsi, il reste suffisamment de liquide pour les couvrir complètement. N'oublie pas les poignets.

Étape 1 | Étape 2 | Étape 3 | **Étape 4**

Vérifier l'ordre et le mouillage

Après le décolorant, ne frotte pas simplement les résidus de couleur éventuels, mais examine soigneusement tes mains.

Les résidus de couleur t'indiquent quelles zones **n'ont pas du tout** été désinfectées ou **l'ont été trop tard**.

ET APRÈS...

Répéter le training

Si tu as remarqué des erreurs critiques, tu devrais **répéter le training immédiatement**. Ainsi, tu parviendras rapidement à une technique de désinfection optimale pour toi.

Après environ **une semaine** d'application pratique, tu devrais également répéter le training. Cela te permettra de t'assurer qu'aucune nouvelle erreur ne s'est glissée entre-temps.

De plus, des formations **régulières** sur l'hygiène des mains sont utiles et recommandées par les principaux instituts de santé publique.

Terminer le training

Tu peux facilement laver les éventuels résidus de couleur à la fin du training.

FAQ

Questions fréquemment posées

Oups ! Un peu de liquide a éclaboussé sur les vêtements. Que faire ?

Le colorant contient un minéral qui s'enlève facilement à sec, tandis que le décolorant contient des graisses qui s'éliminent mieux avec du savon. La tache devrait disparaître au plus tard après un passage en machine à laver.

IMPORTANT ! N'utilise pas le liquide décolorant pour enlever les taches.

Pourquoi les mains sont-elles à peine colorées malgré un dosage correct ?

1. Vérifie si trop de liquide a coulé lors de l'application.

2. Le colorant a-t-il été bien secoué avant utilisation ?

3. Une application immédiatement après avoir appliqué de la crème ou après une désinfection peut affecter la coloration. Demande à la personne concernée de se laver les mains et d'essayer à nouveau.

Est-ce que DesiCoach peut également être utilisé comme désinfectant ?

Non. Bien que DesiCoach soit basé sur la formule des désinfectants classiques, le produit n'est pas certifié comme désinfectant.

INGRÉDIENTS

Notre promesse de qualité

La magie particulière de DesiCoach® réside dans un **minéral naturel**. Il permet une visualisation optimale grâce à des nuances de couleurs contrastées sur tous les tons de peau.

Par conviction, nous utilisons exclusivement des ingrédients de haute qualité afin de garantir une expérience de formation fiable et professionnelle.

Pour obtenir des propriétés comparables à ton désinfectant quotidien, DesiCoach® est basé sur des ingrédients similaires : **alcool, eau et lipides.**

- Visible sur tous les tons de peau
- Avec du blanc minéral naturel
- Sans fragrances
- Avec des lipides naturels
- Avec panthénol provitamine B5
- Végétalien

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018
ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft
KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND
Zusammen. Zukunft. Gestalten.
eit Health

Heyfair

Ta formation à emporter

DesiCoach® 2Go propose une formation complète à l'hygiène des mains.

Compact, mobile et immédiatement prêt à l'emploi. La visualisation directe combinée aux instructions interactives permet des formations pratiques, flexibles et indépendantes du lieu.

Du matériel pédagogique complémentaire est disponible en ligne.

heyfair.de/training

Tu peux nous contacter via :

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Germany

FR