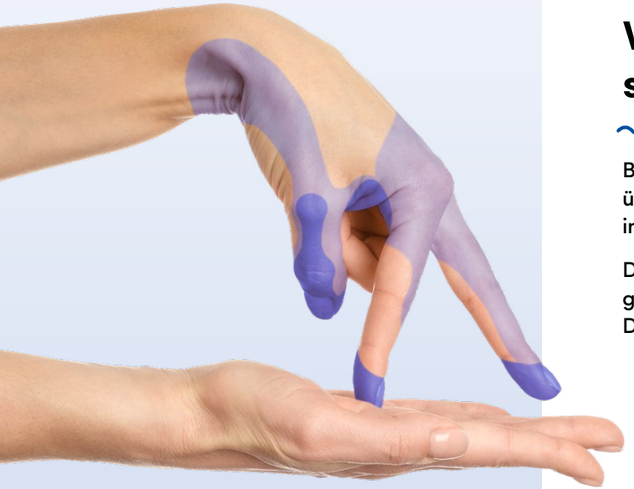
DesiCoach® 2Go

Mobiles Training für effektive Hygieneschulungen.

KURZANLEITUNG

Heyfair



STATUS QUO

Viele Händedesinfektionen sind fehlerhaft.

Bis zu **90 % aller nosokomialen Infektionen (HAIs)** werden über die Hände übertragen – unsere wertvollsten Werkzeuge im Umgang mit medizinischen Geräten und Patienten.

Durch wirksame Händehygiene könnte ein großer Teil dieser Infektionen verhindert werden. Dennoch sind viele Händedesinfektionen:

- **lückenhaft**
- **mit zu geringer Dosiermenge**
- **vollständig vergessen**

HYGIENETRAINING & COMPLIANCE

Regelmäßiges Training erhöht die Compliance.

Beobachtungsstudien haben gezeigt, dass die Häufigkeit der Händedesinfektion **deutlich ansteigt**, nachdem ein Hygienetraining absolviert wurde.

Dahinter werden einfache psychologische Effekte vermutet:

01

Das Training rückt die Händehygiene stärker in den Fokus unserer Wahrnehmung. Dadurch erinnern wir uns leichter und häufiger an notwendige Händedesinfektionen.

02

Das Training betont sehr prägnant die enorme Bedeutung der Händehygiene für den Infektionsschutz. Die intuitive Botschaft: „In meiner Einrichtung ist Händehygiene also extrem wichtig!“

LERNZIELE

Das lernt dein Team mit DesiCoach:

Mit DesiCoach® werden erstmals die drei wichtigsten Merkmale einer korrekten, hygienischen Händedesinfektion auf einfache Weise überprüfbar gemacht.

I

DOSIERMENGE

Die richtige Menge für deine individuelle Handgröße

II

EINREIBETECHNIK

Die effektivsten Handgriffe zur vollständigen Benetzung

III

REIHENFOLGE

Die Priorisierung schwer zu desinfizierender Hautareale

DOSIERMENGE

Lernziel bei Schritt 1 bis 2

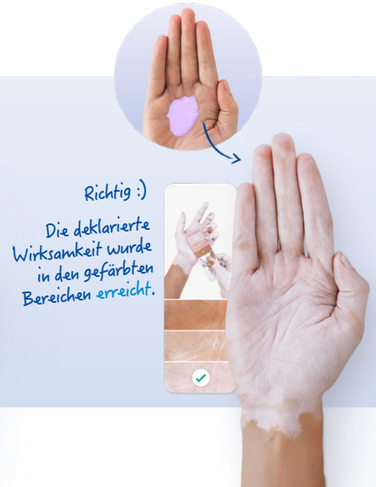
Die korrekte Dosiermenge ist abhängig von der individuellen Handgröße. Sie bestimmt praktisch die Dauer der Einwirkzeit (Zeit bis der Alkohol verdampft ist) und ist somit unerlässlich für eine wirksame Desinfektion.

FAUSTREGEL: Hohlhand vollständig mit Flüssigkeit füllen. Vertropfen vermeiden.

S
2–3 ml

XL
4–5 ml

Der Färber zeigt nach etwa 1 Minute anhand der Farbintensität, ob die ausreichende Dosiermenge für die individuelle Handgröße verwendet wurde.



II

EINREIBETECHNIK

Lernziel bei Schritt 1 bis 4

Benetzungslücken sind ein häufiges Problem, das wir im Alltag normalerweise gar nicht mitbekommen. Insbesondere Fingerspitzen und Daumen werden häufig vergessen.

Sehr häufig vergessen

Häufig vergessen

Beim Training mit DesiCoach® werden Benetzungslücken direkt auf den Händen sichtbar. So lernen wir sie in Zukunft zu vermeiden.

TIPP: Diese erprobten Handgriffe sind hilfreich, um alle Bereiche rechtzeitig und vollständig zu benetzen.

Fingerspitzen

Fingerrücken

Zwischenräume

Daumen

Handgelenke

III REIHENFOLGE

Lernziel bei Schritt 3 bis 4

Die Reihenfolge ist entscheidend, um ausreichen Desinfektionsmittel auf schwer zugängliche Bereiche mit hoher Keimdichte aufzutragen. Bei diesem Lernziel geht es daher darum, den eigenen Ablauf zu optimieren.

Keimdichte auf den Händen [1]

- unter Fingernägeln: **61.370 KBE/cm²**
- Handfläche: **850 KBE/cm²**
- Handrücken: **250 KBE/cm²**
- Fingerzwischenräume: **220 KBE/cm²**

KBE = Koloniebildende Einheiten

[1] McGinley KJ, et al. „Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.

Nach dem Entfärben verraten Farbrückstände, wo die Reihenfolge der Handgriffe angepasst werden sollte, um besonders schwer zu desinfizierende Hautareale rechtzeitig zu benetzen.

TIPP: Zuerst Fingerspitzen, Nagelfalze und Daumen desinfizieren, denn dort ist die höchste Keimdichte. Danach Finger, Handflächen, Handrücken und Zwischenräume desinfizieren. Handgelenke nicht vergessen.

TRAINING

So funktioniert die Schulung 2Go:

DesiCoach® 2Go ermöglicht erstmals individuelle Trainings abseits der gewohnten Gruppenschulungen.

Dein Team trainiert eigenständig – unterstützt durch eine Website, die das Training interaktiv begleitet sowie automatisch für dich auswertet und dokumentiert.

Das spart Zeit, macht Spaß und erhöht die Compliance in deinem Team. So werden die Richtlinien zur Händehygiene im Handumdrehen erfüllt.

Umsetzung

1. Verteile die Trainings an dein Team. Nutze optional das Teilnahmeformular.
2. Jeder trainiert nun eigenständig mit interaktiver Anleitung.
3. Prüfe Teilnahme und Gruppenergebnisse einfach online. 100% diskret & anonym.

Weitere Informationen zum Training unter:

heyfair.de

Schritt 1 | Schritt 2 | Schritt 3 | Schritt 4

Färber dosieren

Öffne die **interaktive Anleitung** und folge den Schritten.

Bevor es losgeht, bitte den Färber **gründlich schütteln**. Dann fülle die hohle Handfläche komplett mit der Flüssigkeit.

Damit die deklarierte Wirksamkeit eines Desinfektionsmittels erreicht wird, muss es ausreichend lange einwirken.

Wie gelingt das?
Klar: Indem man **richtig dosiert**.

TIPP:

Das Zählen von Pumphüben ist ungenau, aufgrund variabler Dosiermengen der Spender.

Besser ist es, ein Gefühl für die **individuell korrekte Menge** zu entwickeln.

Lückenlos einreiben

Vergiss, dass du im Training bist!

Bei deiner ersten Trainingsrunde solltest du die Hände genau so desinfizieren, wie im Alltag. So lernst du am besten aus möglichen Fehlern.

Bei deiner nächsten Trainingsrunde kannst du die gewonnenen Erkenntnisse anwenden und Benetzungslücken schließen.

Schritt 1 | **Schritt 2** | Schritt 3 | Schritt 4

Farbentwicklung abwarten

Um ein ehrliches Ergebnis zu erhalten, geschieht die Färbung **zeitverzögert**.

Lass die DesiCoach®-Magie wirken.

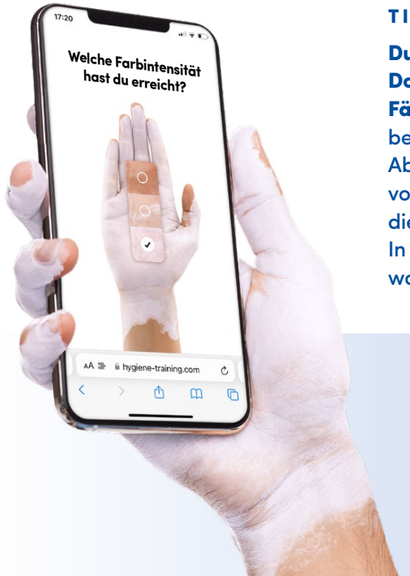
Wenn die Hände wieder trocken sind, kann die Desinfektion ausgewertet werden.

Dosiermenge und Benetzung prüfen

Dosiermenge und Benetzungslücken werden interaktiv eingegeben. Vergleiche die Innenfläche deiner Hand mit der Farbskala.

Intensive Färbung – Hier wurde ausreichend „Desinfektionsmittel“ aufgetragen und somit die deklarierte Wirksamkeit erreicht.

Blasse Färbung – Hier wurde zu wenig „Desinfektionsmittel“ aufgetragen. Die potenzielle Keimreduktion ist also geringer als deklariert.



TIPP:

Du hast trotz ausreichender Dosiermenge nur eine blasse Färbung? Dann schau mal, ob beim Auftragen zu viel vertropft ist. Aber auch Cremes und Rückstände von Desinfektionsmitteln können die Färbung beeinträchtigen. In diesem Fall bitte die Hände waschen und erneut beginnen.

Entfärber auftragen

Jetzt kommt der Entfärber zum Einsatz – denn du willst ja nicht, dass deine Hände weiß bleiben.

Verwende die für deine individuelle Handgröße ausreichende Dosiermenge.

TIPP:

Bei diesem Schritt geht es nicht nur darum, die Farbe wieder zu entfernen, sondern weitere, wichtige Lernziele zu vermitteln.

Betrachte die Entfärbung daher als integralen Bestandteil des Trainings!

Lückenlos einreiben

Die weiße Färbung verschwindet nun sofort. Es wird unmittelbar sichtbar, welche Bereiche durch die jeweiligen Handgriffe benetzt werden.

Überlege dir, wie du deine Handgriffe anpassen kannst, um deine Hände in kurzer Zeit vollständig zu benetzen.

TIPP:

Desinfiziere kritische und schwer zu desinfizierende Bereiche zuerst. (z. B. Fingerspitzen, Nagelfalze, Daumen, trockene Haut.)

So ist ausreichend Flüssigkeit vorhanden, um sie vollständig zu benetzen. Handgelenke nicht vergessen.

Schritt 1 | Schritt 2 | Schritt 3 | **Schritt 4**

Reihenfolge und Benetzung prüfen

Reibe mögliche Farbrückstände nach dem Entfärben nicht einfach weg, sondern prüfe deine Hände gründlich.

Farbrückstände zeigen dir, welche Bereiche **gar nicht** oder **zu spät** desinfiziert wurden.

UND DANACH ...

Training wiederholen

Wenn du kritische Fehler bemerkt hast, solltest du das Training **direkt wiederholen**. So gelangst du schnell zu einer Desinfektionstechnik, die für dich optimal ist.

Nach etwa **einer Woche** Praxisanwendung solltest du das Training ebenfalls wiederholen. So stellst du sicher, dass sich in der Zwischenzeit keine neuen Fehler eingeschlichen haben.

Anschließend ist das Training im **jährlichen Turnus** sinnvoll und vom Robert Koch-Institut empfohlen.

Training beenden

Mögliche Farbreste kannst du am Ende des Trainings leicht abwaschen.

FAQ

Häufig gestellte Fragen

Hoppla! Etwas Flüssigkeit ist auf die Kleidung gespritzt. Was tun?

Der Färber enthält ein Mineral, welches sich trocken leicht abreiben lässt, während der Entfärber Fette enthält, die sich mit Seife besser entfernen lassen. Spätestens nach einem Waschgang in der Waschmaschine sollte der Fleck verschwunden sein.

WICHTIG! Verwende bitte nicht die Entfärberflüssigkeit zur Entfernung von Flecken.

Warum sind die Hände trotz richtiger Dosierung kaum gefärbt?

1. Prüfe, ob beim Auftragen zu viel Flüssigkeit vertropft ist.

2. Wurde die Färberflüssigkeit vor der Anwendung gut geschüttelt?

3. Bei einer Anwendung direkt nach dem Eincremen oder nach dem Desinfizieren kann die Färbung beeinträchtigt sein. Bitte die betroffene Person die Hände zu waschen und es erneut zu versuchen.

Kann DesiCoach auch als Desinfektionsmittel verwendet werden?

Nein. Obwohl DesiCoach auf der Rezeptur klassischer Desinfektionsmittel aufbaut, ist das Produkt nicht als Desinfektionsmittel zertifiziert.

INHALTSSTOFFE

Unser Qualitätsversprechen

Die besondere DesiCoach®-Magie steckt in einem **natürlichen Mineral**. Es ermöglicht eine optimale Visualisierung durch kontrastierende Farbnuancen auf allen Hauttönen.

Aus Überzeugung verwenden wir ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe, um ein zuverlässiges und professionelles Trainingserlebnis zu gewährleisten.

Um vergleichbare Eigenschaften zu deinem alltäglichen Desinfektionsmittel zu erreichen, basiert DesiCoach® auf ähnlichen Inhaltsstoffen: **Alkohol, Wasser und Lipiden.**

- Sichtbar auf allen Hauttönen
- Mit natürlichem Mineralweiß
- Frei von Duftstoffen
- Mit natürlichen Lipiden
- Mit Panthenol Provitamin B5
- Vegan

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018
ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft
KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND
Zusammen. Zukunft. Gestalten.
eit Health

Dein Training zum Mitnehmen

DesiCoach® 2Go bietet ein umfangreiches Training der hygienischen Händedesinfektion.

Kompakt, mobil und sofort einsatzbereit! Das Training zum Mitnehmen in Verbindung mit der interaktiven Anleitung ermöglicht praktische Schulungen, die flexibel und standortunabhängig sind.

Weiteres Schulungsmaterial steht online für dich bereit.

heyfair.de/training

Heyfair

Du erreichst uns unter:

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Germany

DE