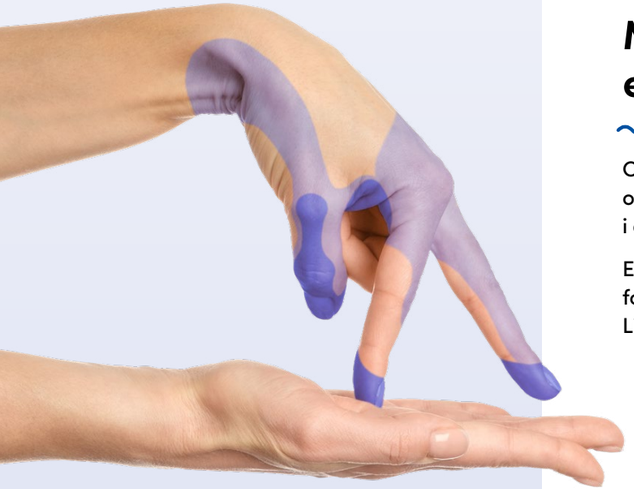
DesiCoach® 4 Groups
La oss trene desinfeksjon sammen.
HURTIGVEILEDNING



STATUS QUO

Mange håndesinfeksjoner er feilaktige.

Opptil **90 % av alle nosokomiale infeksjoner** overføres via hendene – våre mest verdifulle verktøy i omgang med pasienter og medisinsk utstyr.

En stor del av disse infeksjonene kunne vært forhindret gjennom effektiv håndhygiene. Likevel er mange håndesinfeksjoner:

- **mangelfulle**
- **med for liten doseringsmengde**
- **fullstendig glemt**

HYGIENETRENING OG OVERHOLDELSE

Regelmessig trening øker overholdelsen.

Observasjonsstudier har vist at hyppigheten av håndesinfeksjon **øker betydelig** etter gjennomført hygienetrening.

Bak dette antas det å være enkle psykologiske effekter:

01

Treningen setter håndhygiene sterkere i fokus i vår bevissthet. Dermed husker vi lettere og oftere på nødvendige håndesinfeksjoner.

02

Treningen understreker meget presist den enorme betydningen av håndhygiene for infeksjonsbeskyttelse. Det intuitive budskapet: «I min institusjon er håndhygiene altså ekstremt viktig!»

LÆRINGSMÅL

Dette lærer teamet ditt:

Med DesiCoach® blir de tre viktigste kjennetegnene på en korrekt, hygienisk håndesinfeksjon for første gang enkle å verifisere.

I

DOSERINGSMENGDE

Riktig mengde for din individuelle håndstørrelse

II

GNIDNINGSMETODE

De mest effektive håndgrepene for fullstendig behandling av områdene

III

REKKEFØLGE

Prioritering av hudområder som er vanskelige å desinfisere

DOSERINGSMENGDE

Læringsmål – trinn 1 til 2

Korrekt doseringsmengde avhenger av den individuelle håndstørrelsen. Den bestemmer varigheten av virketiden (tiden til alkoholen har fordampet) og er derfor avgjørende for en effektiv desinfeksjon.

TOMMELFINGERREGEL: Fyll håndflaten fullstendig med væske. Unngå drypping.

S
2–3 ml

XL
4–5 ml

Fargeren viser etter omtrent 1 minutt, basert på fargeintensiteten, om tilstrekkelig doseringsmengde for den individuelle håndstørrelsen ble brukt.

II GNIDNINGSMETODE

Læringsmål – trinn 1 til 4

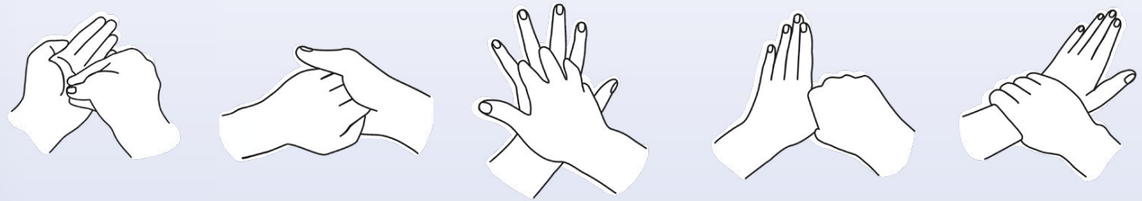
Glemte områder er et vanlig problem som vi vanligvis ikke legger merke til i hverdagen. Spesielt fingertuppene og tommelen blir ofte glemt.

Svært ofte glemt

Ofte glemt

Ved trening med DesiCoach® blir glemte områder direkte synlige på hendene. Slik lærer vi å unngå dem i fremtiden.

TIPS: Disse utprøvde håndgrepene er nyttige for å behandle alle områder i tide og fullstendig.



Fingertupper | **Fingerbaker** | **Mellomrom** | **Tomler** | **Håndledd**

III REKKEFØLGE

Læringsmål – trinn 3 til 4

Rekkefølgen er avgjørende for å påføre tilstrekkelig desinfeksjonsmiddel på vanskelig tilgjengelige områder med høy kimtetthet. Dette læringsmålet handler derfor om å optimalisere din egen prosedyre.

Kimtetthet på hendene [1]

- under fingernegler: **61.370 KFE/cm²**
- håndflate: **850 KFE/cm²**
- håndbak: **250 KFE/cm²**
- mellom fingrene: **220 KFE/cmcm²**

KFE = Kolonidannende Enheter

[1] McGinley KJ, et al. "Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.

Etter avfarging avslører fargerester hvor rekkefølgen av håndgrepene bør optimaliseres for å behandle spesielt vanskelige hudområder i tide.

TIPS: Desinfiser først fingertupper, neglebånd og tommel, for der er kimtettheten høyest.

TRENING

Slik fungerer opplæringen i grupper:

Alle deltakerne trener samtidig under din veiledning. Dette gjør det mulig å lære opp en hel gruppe på få minutter.

Du kan i ro og mak forklare grundig hva som virkelig er viktig ved håndesinfeksjon, mens det samtidig trenes praktisk.

Deretter er alle invitert til å diskutere resultatene sine og sammen utarbeide en optimal teknikk.

Forberedelse

1. Utfør treningen på et lyst sted.
2. Bruk en overflate som er lett å rengjøre eller egnede underlag.
3. Ha fuktige kluter tilgjengelig.
4. Bruk valgfritt opplæringspresentasjonen som en følge.

Opplæringspresentasjonen for DesiCoach® og ytterligere opplæringsmateriale finner du online på:

heyfair.de/training

Trinn 1 | Trinn 2 | Trinn 3 | Trinn 4

Doser farger

Før du begynner, rist fargen grundig.

For at den erklærte effektiviteten til et desinfeksjonsmiddel skal oppnås, må det virke lenge nok.

Hvordan lykkes med det?

Enkelt: ved å påføre tilstrekkelig doseringsmengde.

TIPS:

Å telle pumpetrykk er unøyaktig på grunn av varierende doseringsmengder fra dispenserne.

Det er bedre å utvikle en følelse for den **individuelt korrekte** mengden.

Gni inn uten hull

Glem at du er på trening!

I din første treningsrunde bør du desinfisere hendene akkurat som du gjør til vanlig. Slik lærer du best av mulige feil.

I din neste treningsrunde kan du bruke kunnskapen du har fått og lukke glemte områder.

Trinn 1 | **Trinn 2** | Trinn 3 | Trinn 4

Vent på fargeutviklingen

For å få et ærlig resultat, skjer fargingen med en tidsforsinkelse.

La DesiCoach®-magien virke.

Når hendene er tørre igjen, kan desinfeksjonen evalueres.

Sjekk doseringsmengde og behandlede områder

For å gjøre dette bruker vi et fargekart: Hold kortet mot håndflaten din og sammenlign fargetonen.

Intens farge – Her ble tilstrekkelig «desinfeksjonsmiddel» påført, og dermed ble den erklærte effektiviteten oppnådd.

Blek farge – Her ble det påført for lite «desinfeksjonsmiddel». Den potensielle kimreduksjonen er derfor mindre enn erklært.

TIPS:

Har du bare en blek farge til tross for tilstrekkelig doserings-mengde? Da bør du sjekke om for mye dryppet av under påføringen. Men også kremer og rester av desinfeksjonsmidler kan påvirke fargingen. I dette tilfellet bør du vaske hendene og begynne på nytt.

Trinn 1 | Trinn 2 | **Trinn 3** | Trinn 4

Påfør avfarger

Nå kommer avfargeren til anvendelse – for du vil jo ikke at hendene dine skal forbli hvite.

Bruk doseringsmengden som er tilstrekkelig for din individuelle håndstørrelse.

TIPS:

Dette trinnet handler ikke bare om å fjerne fargen igjen, men også om å formidle flere viktige læringsmål.

Se derfor på avfargingen som en integrert del av treningen!

Gni inn uten hull

Den hvite fargen forsvinner nå umiddelbart. Det blir øyeblikkelig synlig hvilke områder som blir behandlet av de respektive håndgrepene.

Tenk på hvordan du kan tilpasse håndgrepene dine for å behandle hendene dine fullstendig på kort tid.

TIPS:

Desinfiser først fingertupper, neglebånd og tommel, for der er konsentrasjonen av kim høyest. Ikke glem håndleddene.

Trinn 1 | Trinn 2 | Trinn 3 | **Trinn 4**

Sjekk rekkefølge og behandlede områder

Ikke bare gni bort mulige farge-rester etter avfarging, men undersøk hendene dine grundig.

Fargerester viser deg hvilke områder **ikke ble desinfisert** i det hele tatt eller **for sent**.

TIPS:

Desinfiser kritiske og vanskelig desinfiserbare områder først (f.eks. fingertupper, neglebånd, tørr hud). Slik er det tilstrek-kelig væske tilgjengelig for å behandle dem fullstendig.

OG ETTER DET...

Gjenta treningen

Hvis du har lagt merke til kritiske feil, bør du gjenta treningen **umiddelbart**. Slik kommer du raskt fram til en desinfeksjonsteknikk som er optimal for deg.

Etter omtrent **en uke** med praktisk anvendelse bør du også gjenta treningen. Slik sikrer du at det ikke har sneket seg inn nye feil i mellomtiden.

I tillegg er **regelmessig** opplæring i håndhygiene fornuftig og anbefalt av ledende folkehelseinstitutt.

Avslutt treningen

Eventuelle fargerester kan du enkelt vaske bort på slutten av treningen.

FAQ

Ofte stilte spørsmål

Oops! Litt væske har sprutet på klærne. Hva gjør jeg?

Fargeren inneholder et mineral som lett kan gnis av når det er tørt, mens avfargeren inneholder fett som fjernes bedre med såpe. Senest etter en vask i vaskemaskinen bør flekken være borte.

VIKTIG! Ikke bruk avfargervæsken til å fjerne flekker.

Hvorfor er hendene knapt farget til tross for riktig dosering?

1. Sjekk om for mye væske har dryppet under påføringen.

2. Ble färgaren skakats ordentligt före användning?

3. Ved bruk rett etter påføring av krem eller etter desinfisering kan fargingen bli påvirket. Be den berørte personen om å vaske hendene og prøve igjen.

Kan DesiCoach også brukes som desinfeksjonsmiddel?

Nei. Selv om DesiCoach er basert på formelen til klassiske desinfeksjonsmidler, er produktet ikke sertifisert som et desinfeksjonsmiddel.

INGREDIENSER

Vårt kvalitetsløfte

Den spesielle DesiCoach®-magien ligger i et **naturlig mineral**. Det muliggjør optimal visualisering gjennom kontrasterende fargenyanser på alle hudtoner.

Av overbevisning bruker vi utelukkende høyverdige og hudvennlige ingredienser – tross alt er hendene våre allerede utsatt for nok belastninger i hverdagen.

For å oppnå sammenlignbare egenskaper med ditt daglige desinfeksjonsmiddel, er DesiCoach® basert på lignende ingredienser: **alkohol, vann og lipider.**

- Synlig på alle hudtoner
- Med naturlig mineralkvitt
- Uten duftstoffer
- Med naturlige lipider
- Med panthenol provitamin B5
- Vegansk

Gefördert durch:

Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018

ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft

KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND

Zusammen. Zukunft. Gestalten.

eit Health

FORBEREDELSE

Opplæringsmateriale

DesiCoach® tilbyr en omfattende trening i hygienisk håndtesinfeksjon.

En nyttig følgesvenn for gruppeopplæring er opplæringspresentasjonen for DesiCoach® med en felles veiledning for alle deltakere.

Gratis opplæringsmateriale er tilgjengelig online for deg.

heyfair.de/training

Heyfair

Du kan nå oss på:

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Germany

Printed by:
NO PinguinDruck.de