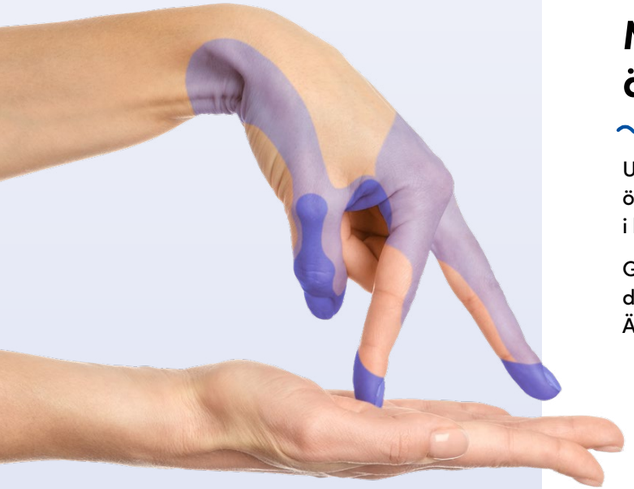
DesiCoach® 4 Groups

Låt oss träna desinfektion tillsammans.

SNABBGUIDE



NULÄGE

Många handdesinfektioner är felaktiga.

Upp till **90 % av alla vårdrelaterade infektioner** överförs via händerna – våra mest värdefulla verktyg i hanteringen av patienter och medicinsk utrustning.

Genom effektiv handhygien skulle en stor del av dessa infektioner kunna förhindras. Ändå är många handdesinfektioner:

- **ofullständiga**
- **med för liten doseringsmängd**
- **helt bortglömda**

HYGIENETRÄNING & FÖLJSAMHET

Regelbunden träning ökar följsamheten.

Observationsstudier har visat att frekvensen av handdesinfektion **ökar markant** efter att en hygienkurs har genomförts.

Bakom detta antas enkla psykologiska effekter ligga:

01

Träningen sätter handhygienen mer i fokus för vår uppmärksamhet. Därigenom kommer vi lättare och oftare ihåg nödvändiga handdesinfektioner.

02

Träningen betonar mycket koncist den enorma betydelsen av handhygien för infektionskontrollen. Det intuitiva budskapet: ”På min arbetsplats är handhygien alltså extremt viktigt!”

LÄRANDEMÅL

Det här lär sig ditt team:

Med DesiCoach® blir de tre viktigaste egenskaperna för korrekt, hygienisk handdesinfektion för första gången enkla att verifiera.

I

DOSERINGSMÄNGD

Rätt mängd för din individuella handstorlek

II

GNIDTEKNIK

De mest effektiva handgreppen för fullständig behandling av områden

III

ORDNINGSFÖLJD

Prioritering av hudområden som är svåra att desinficera

DOSERINGSMÄNGD

Lärandemål – steg 1 till 2

Den korrekta doseringsmängden beror på den individuella handstorleken. Den bestämmer verkningstiden (tiden tills alkoholen har avdunstat) och är därför nödvändig för en effektiv desinfektion.

TUMREGEL: Fyll handflatan helt med vätska. Undvik att spilla.

S
2–3 ml

XL
4–5 ml

Färgaren visar efter ungefär 1 minut genom färgintensiteten om tillräcklig doseringsmängd har använts för den individuella handstorleken.

II GNIDNINGSTEKNIK

Lärandemål – steg 1 till 4

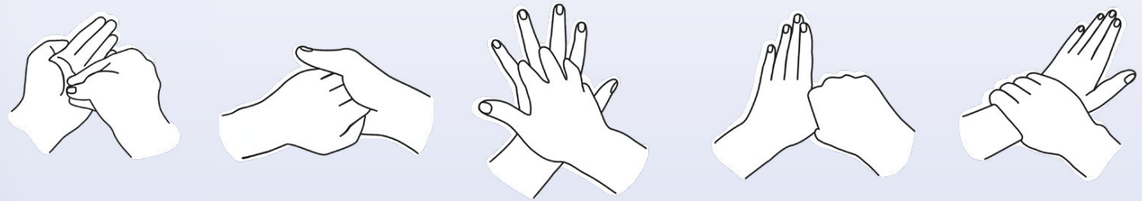
Glömda områden är ett vanligt problem som vi vanligtvis inte märker i vardagen. Särskilt fingertoppar och tummar glöms ofta bort.

Mycket ofta glömda områden

Ofta glömda områden

Vid träning med DesiCoach® blir glömda områden direkt synliga på händerna. På så sätt lär vi oss att undvika dem i framtiden.

TIPS: Dessa beprövade handgrepp är användbara för att behandla alla områden i tid och fullständigt.



Fingertoppar | **Fingertoppar** | **Mellanrum** | **Tummar** | **Handleder**

ORDNINGSFÖLJD

Lärandemål – steg 3 till 4

Ordningsföljden är avgörande för att applicera tillräckligt med desinfektionsmedel på svåråtkomliga områden med hög koncentration av mikroorganismer. Detta lärandemål handlar därför om att optimera din egen procedur.

Koncentration av mikroorganismer på händerna [1]

- under naglarna: **61.370 KFE/cm²**
- handflatan: **850 KFE/cm²**
- handryggen: **250 KFE/cm²**
- mellan fingrarna: **220 KFE/cm²**

KFE = Kolonibildande Enheter

[1] McGinley KJ, et al. "Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.

Efter avfärgningen avslöjar färgrester var handrörelsernas ordningsföljd bör optimeras för att i tid behandla särskilt svårdesinficerade hudområden.

TIPS: Desinficera först fingertoppar, nagelveck och tummar, eftersom dessa områden har den högsta koncentrationen av mikroorganismer och därmed också smittämnen.

TRÄNING

Så här fungerar utbildningen i grupper:

Alla deltagare tränar under din vägledning och samtidigt. Detta gör det möjligt att utbilda en hel kurs på några minuter.

Du kan i lugn och ro och fullständigt förklara vad som verkligen är viktigt vid handdesinfektion, samtidigt som det övas praktiskt.

Efteråt är alla inbjudna att diskutera sina resultat och tillsammans utveckla en optimal teknik.

Förberedelse

1. Genomför träningen på en ljus plats.
2. Använd en yta som är lätt att rengöra eller lämpliga underlag.
3. Ha fuktiga dukar tillgängliga.
4. Använd valfri presentation för träningen.

Den presentation för träningen med DesiCoach® och ytterligare utbildningsmaterial hittar du online på:

heyfair.de/training

Steg 1 | Steg 2 | Steg 3 | Steg 4

Dosera färgare

Innan du börjar, skaka färgaren ordentligt.

För att uppnå den deklarerade effektiviteten hos ett desinfektionsmedel måste det verka tillräckligt länge.

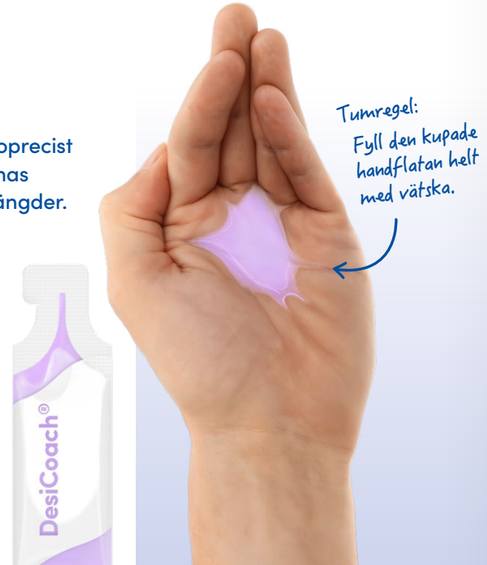
Hur lyckas man med det?

Självklart: genom att applicera tillräcklig doseringsmängd.

TIPS:

Att räkna pumptryck är oprecist på grund av dispensrarnas varierande doseringsmängder.

Det är bättre att utveckla en känsla för den **individuellt korrekta** mängden.



Gnugga in utan luckor

Glöm att du är på träning!

Vid din första träningsrunda bör du desinficera händerna precis som du gör i vardagen. På så sätt lär du dig bäst av eventuella misstag.

I din nästa träningsrunda kan du tillämpa de insikter du har fått och täcka glömda områden.

Steg 1 | **Steg 2** | Steg 3 | Steg 4

Vänta på färgutvecklingen

För att få ett ärligt resultat sker färgningen med fördröjning.

Låt DesiCoach®-magin verka.

När händerna är torra igen kan desinfektionen utvärderas.

Kontrollera doseringsmängd och behandlade områden

För detta använder vi ett färgkort: Håll kortet mot insidan av din hand och jämför nyansen.

Intensiv färgning – Här har tillräckligt med ”desinfektionsmedel” applicerats och därmed har den deklarerade effektiviteten uppnåtts.

Blek färgning – Här har för lite ”desinfektionsmedel” applicerats. Den potentiella reduktionen av mikroorganismer är alltså lägre än deklarerat.

TIPS:

Om du trots tillräcklig doseringsmängd bara får en blek färgning, kolla om för mycket har droppat av vid appliceringen. Även krämer och rester av desinfektionsmedel kan påverka färgningen. I så fall, tvätta händerna och börja om.

Steg 1 | Steg 2 | **Steg 3** | Steg 4

Applicera avfärgare

Nu kommer avfärgaren till användning – för du vill ju inte att dina händer ska förbli vita.

Använd den doseringsmängd som är tillräcklig för din individuella handstorlek.

TIPS:

Detta steg handlar inte bara om att ta bort färgen igen, utan att förmedla ytterligare viktiga inlärningsmål.

Betrakta därför avfärgningen som en integrerad del av träningen!

Gnid in utan luckor

Den vita färgen försvinner nu omedelbart. Det blir direkt synligt vilka områden som behandlas genom de respektive handgreppen.

Fundera på hur du kan anpassa dina handgrepp för att fullständigt behandla dina händer på kort tid.

TIPS:

Desinficera först fingertoppen, nagelfalsen och tummen, eftersom där finns den högsta koncentrationen av mikroorganismer. Glöm inte handlederna.

Steg 1 | Steg 2 | Steg 3 | **Steg 4**

Kontrollera ordningsföljd och behandlade områden

Gnugga inte bort eventuella färgrester efter avfärgningen, utan granska dina händer noggrant.

Färgrester visar dig vilka områden **inte alls** eller **för sent** desinficerades.

TIPS:

Desinficera kritiska och svårdesinficerade områden först (t.ex. fingertoppar, nagelveck, torr hud). På så sätt finns det tillräckligt med vätska för att täcka dem fullständigt.

OCH DÄREFTER ...

Upprepa träningen

Om du har märkt kritiska fel bör du upprepa träningen **direkt**. På så sätt kommer du snabbt fram till en desinfektionsteknik som är optimal för dig.

Efter ungefär **en veckas** praktisk användning bör du också upprepa träningen. På så sätt säkerställer du att inga nya fel har smugit sig in under tiden.

Dessutom är **regelbundna** utbildningar om handhygien användbara och rekommenderas av ledande folkhälsainstitut.

Avsluta träningen

Eventuella färgrester kan du enkelt tvätta bort i slutet av träningen.

FAQ

Vanliga frågor

Hoppsan! Lite vätska har stänkt på kläderna. Vad ska man göra?

Färgaren innehåller ett mineral som lätt kan gnuggas bort när det är torrt, medan avfärgaren innehåller fetter som lättare avlägsnas med tvål. Senast efter en tvätt i tvättmaskinen bör fläcken ha försvunnit.

VIKTIGT! Använd inte avfärgarvätskan för att ta bort fläckar.

Varför är händerna knappt färgade trots korrekt dosering?

1. Kontrollera om för mycket vätska har droppat vid appliceringen.

2. Skakades färgvätskan ordentligt före användning?

3. Om produkten används direkt efter att ha smörjt in händerna eller efter desinfektion kan färgningen påverkas. Be den berörda personen att tvätta händerna och försöka igen.

Kan DesiCoach även användas som desinfektionsmedel?

Nej. Även om DesiCoach bygger på receptet för klassiska desinfektionsmedel är produkten inte certifierad som ett desinfektionsmedel.

INGREDIENSER

Vårt kvalitetslöfte

Den speciella DesiCoach®-magin ligger i ett **naturligt mineral**. Det möjliggör optimal visualisering genom kontrasterande färgnyanser på alla hudtoner.

Av övertygelse använder vi endast högkvalitativa och hudvänliga ingredienser – våra händer utsätts trots allt för tillräckligt med påfrestningar i vardagen.

För att uppnå jämförbara egenskaper med ditt dagliga desinfektionsmedel är DesiCoach® baserad på liknande ingredienser: **alkohol, vatten och lipider.**

- Synlig på alla hudtoner
- Med naturligt mineralvitt
- Utan doftämnen
- Med naturliga lipider
- Med panthenol provitamin B5
- Vegansk

Gefördert durch:

Bundesministerium für Wirtschaft und Energie

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018

ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft

KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND

Zusammen. Zukunft. Gestalten.

eit Health

FÖRBEREDELSE

Utbildningsmaterial

DesiCoach® erbjuder en omfattande träning i hygienisk handdesinfektion.

Ett hjälpsamt stöd för gruppträning erbjuds av presentationen för träningen av DesiCoach® med en gemensam guide för alla deltagare.

Kostnadsfritt utbildningsmaterial finns tillgängligt online för dig.

heyfair.de/training

Heyfair

Du når oss på:

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Germany

Printed by:
SV PinguinDruck.de