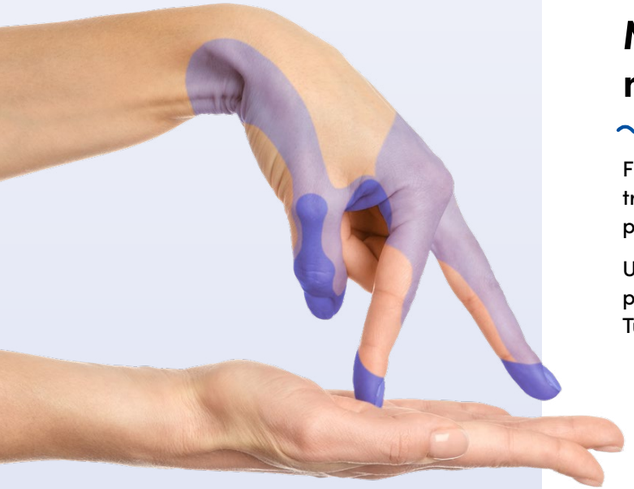
DesiCoach® 4 Groups

Allenarsi alla disinfezione insieme.

GUIDA RAPIDA



STATUS QUO

Molte disinfezioni delle mani sono difettose.

Fino al **90% di tutte le infezioni nosocomiali** viene trasmesso attraverso le mani – i nostri strumenti più preziosi nel trattare pazienti e dispositivi medici.

Una gran parte di queste infezioni potrebbe essere prevenuta attraverso un'efficace igiene delle mani. Tuttavia, molte disinfezioni delle mani sono:

- **incomplete**
- **con quantità di dosaggio insufficiente**
- **completamente dimenticate**

FORMAZIONE IGIENICA E CONFORMITÀ

Il training regolare aumenta la conformità.

Gli studi osservazionali hanno dimostrato che la frequenza della disinfezione delle mani **aumenta significativamente** dopo aver completato un training igienico.

Si presume che dietro a questo ci siano semplici effetti psicologici:

01

Il training porta l'igiene delle mani più al centro della nostra attenzione. Questo ci fa ricordare più facilmente e più spesso le necessarie disinfezioni delle mani.

02

Il training enfatizza in modo molto conciso l'enorme importanza dell'igiene delle mani per la protezione dalle infezioni. Il messaggio intuitivo: “Nella mia struttura, l'igiene delle mani è quindi estremamente importante!”

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Ecco cosa imparerà il tuo team:

Con DesiCoach® per la prima volta i tre aspetti più importanti di una corretta disinfezione igienica delle mani diventano facilmente verificabili.

I

DOSAGGIO

La giusta quantità per la tua dimensione individuale della mano

II

TECNICA

Le manovre più efficaci per una copertura completa

III

SEQUENZA

La prioritizzazione delle aree cutanee difficili da disinfettare

DOSAGGIO

Obiettivo di apprendimento

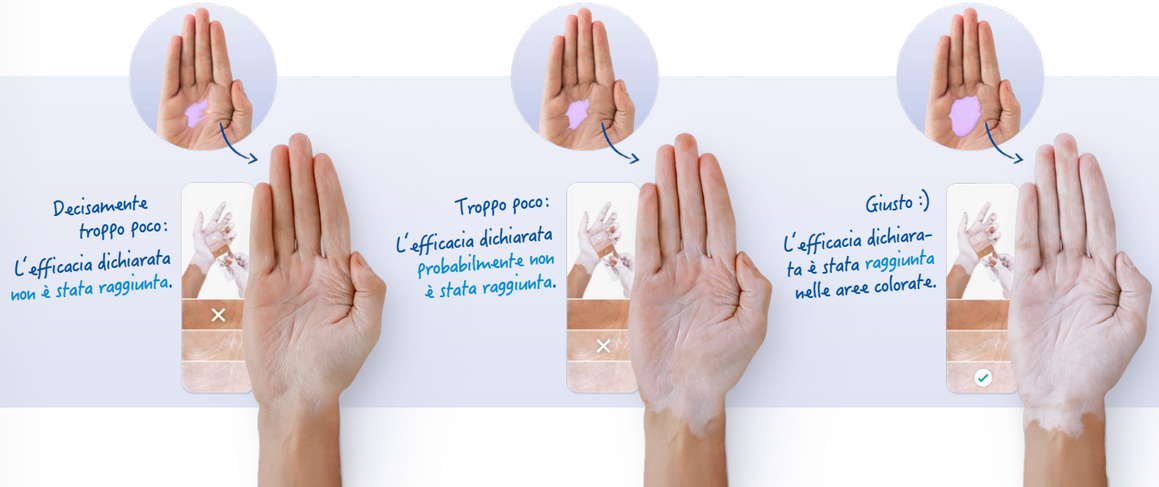
La corretta quantità di dosaggio dipende dalla dimensione individuale della mano. Determina la durata del tempo di azione (tempo fino all'evaporazione dell'alcool) ed è quindi essenziale per una disinfezione efficace.

REGOLA PRATICA: Riempi completamente il palmo della mano con il liquido. Evita di far gocciolare.

S
2–3 ml

XL
4–5 ml

Passi 1 e 2 – Il colorante mostra dopo circa 1 minuto, in base all'intensità del colore, se è stata utilizzata la quantità di dosaggio sufficiente per la dimensione individuale della mano.



II

TECNICA

Obiettivo di apprendimento

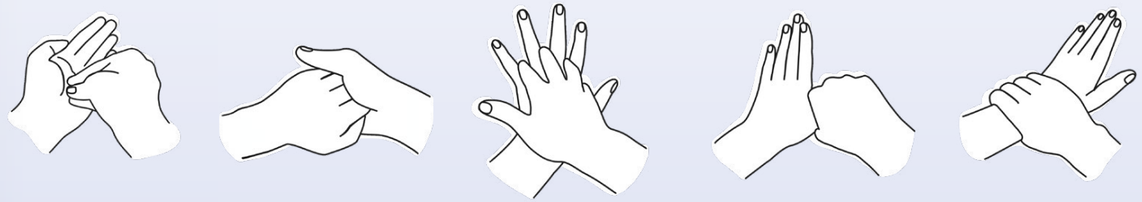
Le aree non coperte sono un problema comune che normalmente non notiamo nella vita quotidiana. In particolare, le punte delle dita e i pollici vengono spesso dimenticati.

Aree molto spesso dimenticate

Aree spesso dimenticate

Passi 1 e 4 – Durante il training con DesiCoach®, le aree non coperte diventano immediatamente visibili sulle mani. Così impariamo a evitarle in futuro.

CONSIGLIO: Questi gesti collaudati sono utili per coprire tutte le aree in modo tempestivo e completo.



Punte delle dita | **Dorso delle dita** | **Spazi interdigitali** | **Pollici** | **Polsi**

III SEQUENZA

Obiettivo di apprendimento

La sequenza è cruciale per applicare una quantità sufficiente di disinfettante su aree difficili da raggiungere con un'alta densità di germi. Questo obiettivo di apprendimento mira quindi a ottimizzare la propria procedura.

Densità di germi sulle mani [1]

- sotto le unghie: **61.370 UFC/cm²**
- palmo della mano: **850 UFC/cm²**
- dorso della mano: **250 UFC/cm²**
- spazi tra le dita: **220 UFC/cm²**

UFC = Unità Formanti Colonie

[1] McGinley KJ, et al. "Composition and Density of Microflora in the Subungual Space of the Hand." J Clin Microbiol 1988;26(5):950–953.

Passi 3 e 4 – Dopo la decolorazione, i residui di colore rivelano dove dovrebbe essere ottimizzata la sequenza dei movimenti per bagnare tempestivamente le aree della pelle particolarmente difficili da disinfettare.

SUGGERIMENTO: Disinfetta prima le punte delle dita, le pieghe delle unghie e i pollici, poiché lì si trova la maggiore densità di germi.

TRAINING

Ecco come funziona la formazione in gruppi:

Tutti i partecipanti si allenano sotto la tua guida e contemporaneamente. Questo permette di formare un intero corso in pochi minuti.

Puoi spiegare con calma e completezza ciò che conta veramente nella disinfezione delle mani, mentre viene direttamente praticata.

Successivamente, tutti sono invitati a discutere i loro risultati e a sviluppare insieme una tecnica ottimale.

Preparazione

1. **Svolgi il training in un luogo luminoso.**
2. **Utilizza una superficie facile da pulire o supporti adeguati.**
3. **Prepara dei panni umidi.**
4. **Utilizza opzionalmente la presentazione di formazione.**

La presentazione di formazione per DesiCoach® e altro materiale formativo sono disponibili online su:

heyfair.de/training

Passo 1 | Passo 2 | Passo 3 | Passo 4

Dosare il colorante

Prima di iniziare, agita bene il colorante.

Affinché si raggiunga l'efficacia dichiarata di un disinfettante, deve agire per un tempo sufficientemente lungo.

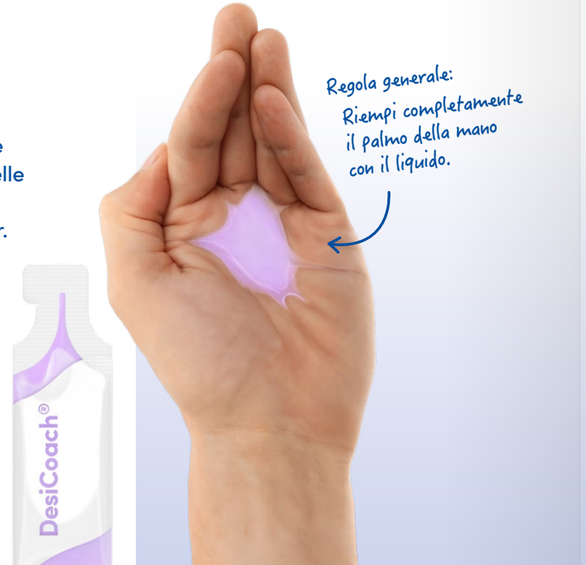
Come si riesce a farlo?

Ovviamente: applicando la quantità di dosaggio sufficiente.

CONSIGLIO:

Contare le pompate è impreciso, a causa delle quantità di dosaggio variabili dei dispenser.

È meglio sviluppare una sensibilità per la **quantità corretta individualmente**.



Strofinare senza lasciare spazi

Dimentica che stai facendo un training!

Durante il tuo primo round di training, dovresti disinfettare le mani esattamente come fai nella vita quotidiana. In questo modo imparerai meglio dai possibili errori.

Nel tuo prossimo round di training potrai applicare le conoscenze acquisite e coprire le aree non coperte.

Passo 1 | **Passo 2** | Passo 3 | Passo 4

Attendi lo sviluppo del colore

Per ottenere un risultato onesto, la colorazione avviene in modo ritardato.

Lascia che la magia di DesiCoach® faccia effetto.

Quando le mani sono di nuovo asciutte, è possibile valutare la disinfezione.

Verifica del dosaggio e della copertura

Per farlo usiamo una scheda colori: tieni la scheda contro il palmo della mano e confronta la tonalità.

Colorazione intensa – In questo caso è stato applicato sufficiente "disinfettante" e quindi è stata raggiunta l'efficacia dichiarata.

Colorazione pallida – In questo caso è stato applicato troppo poco "disinfettante". La potenziale riduzione dei germi è quindi inferiore a quanto dichiarato.

SUGGERIMENTO:

Hai ottenuto solo una colorazione pallida nonostante una quantità di dosaggio sufficiente? In tal caso, controlla se è stato versato troppo prodotto durante l'applicazione. Anche creme e residui di disinfettanti possono compromettere la colorazione. In questo caso, lavati le mani e ricomincia.

Passo 1 | Passo 2 | **Passo 3** | Passo 4

Applica il decolorante

Ora è il momento di usare il decolorante – perché non vuoi che le tue mani rimangano bianche.

Usa la quantità di dosaggio sufficiente per la tua dimensione individuale della mano.

SUGGERIMENTO:

Questo passaggio non serve solo a rimuovere il colore, ma anche a trasmettere altri importanti obiettivi di apprendimento.

Considera quindi la decolorazione come parte integrante del training!

Strofina senza lasciare spazi

La colorazione bianca scompare ora immediatamente. Diventa subito visibile quali aree vengono coperte dai rispettivi movimenti delle mani.

Pensa a come puoi adattare i tuoi movimenti per coprire completamente le mani in poco tempo.

SUGGERIMENTO:

Prima disinfetta le punte delle dita, le pieghe delle unghie e i pollici, poiché lì si trova la più alta concentrazione di germi. Non dimenticare i polsi.

Passo 1 | Passo 2 | Passo 3 | **Passo 4**

Controlla la sequenza e la copertura

Dopo la decolorazione, non strofinare semplicemente via i possibili residui di colore, ma esamina attentamente le tue mani.

I residui di colore ti mostrano quali aree **non sono state affatto** o **sono state** disinfettate troppo tardi.

SUGGERIMENTO:

Disinfetta prima le aree critiche e difficili da disinfettare (ad es. punte delle dita, pieghe ungueali, pelle secca). In questo modo c'è abbastanza liquido per coprirle completamente.

E DOPO...

Ripeti il training

Se hai notato errori critici, dovresti ripetere il training **immediatamente**. In questo modo raggiungerai rapidamente una tecnica di disinfezione ottimale per te.

Dopo circa **una settimana** di applicazione pratica, dovresti ripetere anche il training. Così ti assicuri che nel frattempo non si siano insinuati nuovi errori.

Inoltre, corsi di formazione **regolari** sulla disinfezione delle mani sono utili e raccomandati dai principali istituti di sanità pubblica.

Terminare il training

Alla fine del training, puoi facilmente lavare via eventuali residui di colore.

FAQ

Domande frequenti

Ops! Un po' di liquido è schizzato sui vestiti. Cosa fare?

Il colorante contiene un minerale che si stacca facilmente quando è asciutto, mentre il decolorante contiene grassi che si rimuovono meglio con il sapone. Al più tardi dopo un ciclo di lavaggio in lavatrice, la macchia dovrebbe essere scomparsa.

IMPORTANTE!
Non utilizzare il liquido decolorante per rimuovere le macchie.

Perché le mani sono appena colorate nonostante il dosaggio corretto?

1. Controlla se è stata versata troppa quantità di liquido durante l'applicazione.

2. Il liquido colorante è stato agitato bene prima dell'uso?

3. Se l'applicazione avviene subito dopo aver usato una crema o dopo la disinfezione, la colorazione può essere compromessa. Chiedi alla persona interessata di lavarsi le mani e riprovare.

DesiCoach può essere utilizzato anche come disinfettante?

No. Sebbene DesiCoach sia basato sulla formula dei disinfettanti classici, il prodotto non è certificato come disinfettante.

INGREDIENTI

La nostra promessa di qualità

La magia speciale di DesiCoach® è in un **minerale naturale**. Permette una visualizzazione ottimale attraverso sfumature di colore contrastanti su tutti i toni della pelle.

Per convinzione, utilizziamo esclusivamente ingredienti di alta qualità e delicati sulla pelle – dopotutto, le nostre mani sono già esposte a sufficienti stress nella vita quotidiana.

Per ottenere proprietà comparabili al tuo disinfettante quotidiano, DesiCoach® si basa su ingredienti simili: **alcool, acqua e lipidi.**

- Visibile su tutti i toni della pelle
- Con minerale bianco naturale
- Senza fragranze
- Con lipidi naturali
- Con pantenolo provitamina B5
- Vegano

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
Deutschland Land der Ideen
Ausgezeichneter Ort 2018
ESF EUROPA FÜR THÜRINGEN EUROPÄISCHER SOZIALFONDS
eXIST Existenzgründungen aus der Wissenschaft
KULTUR- UND KREATIVPILOTEN DEUTSCHLAND
Zusammen. Zukunft. Gestalten.
eit Health

PREPARAZIONE

Materiale di formazione

DesiCoach® offre un training completo per la disinfezione igienica delle mani.

Un valido supporto per la formazione di gruppo è offerto dalla presentazione per la formazione di DesiCoach® con una guida comune per tutti i partecipanti.

Il materiale di formazione gratuito è disponibile online per te.

heyfair.de/training

Heyfair

Puoi contattarci tramite:

www.heyfair.de
hey@heyfair.de
+49 (0) 3641 508 201

Heyfair GmbH
Winzerlaer Straße 2
07745 Jena, Germany

Printed by:
IT PinguinDruck.de